**Dagbok över störningar**

För att hantera ditt klagomålsärende begär ÅMHM att du upprättar och lämnar in en störningsdagbok.

Det innebär att du för en noggrann dagbok över de tillfällen när du upplever att utsätts för störningen som klagomålet gäller. Typ av störning kan beskrivas till exempel som ”Buller från fläkt” eller ”Lukt av tobaksrök”. Du kan beskriva hur starkt du upplever störningen på en skala mellan 1–10 (1 = minimalt upplevd olägenhet och 10 = maximalt upplevd olägenhet. Observationerna ska göras i vistelseutrymmen, med ventilationen i normal drift och med fönster och dörrar stängda.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Klockslag** | **Typ av störning** | **Rum** | **Störningens intensitet**  **(1-10)** | **Väder** | **Vindriktning och**  **- styrka** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |